

1周年記念

フォレスポをご愛顧してくださる皆様に感謝の意を込めてお得なサービスをご用意しました!!

ジムのご利用を検討してくださっている方にもこの機会に足を運んでいただけたら幸いです。

【日 時】 7月8日(土)、9日(日) / 10時~17時 ※17時以降は通常営業になります

【イベント内容】

- 8, 9日 ・割引券配布、LINE クーポン配信
・うちわ&飲み物プレゼント!!
- 9日 ・生井憲二先生による教室
・体力測定会

8日&9日
2日間ポイント
2倍!!!

～ トレーナーの先生からメッセージをいただきました ～

トレーニングジム「フォレスポ」
1周年おめでとうございます。
これからも効果のでるトレーニングを
ご指導致します。トレーニング、ストレッチ、
有酸素運動、何でもご相談ください。

健康運動指導士 生井 憲二

きれいな動作は
身体に負担をかけません。
一つ一つ丁寧に行えばいつのまにか
姿勢美人で体調改善。
身体を快適に整えましょう♪

仁平 加代子

<フォレスポ大子からお知らせ>

2023年 7月15日より皆様待望の屋外プール・・・
大子ビーチをオープンいたします!!

期間 7月15日~8月31日

皆様の夏の楽しい思い出をフォレスポ大子で作れるようスタッフ一同お客様のご利用をお待ちしております。

フォレスポ大子のスタッフになってお客様に楽しい時間を提供するお手伝いをしませんか?
プール、受付、レストラン、清掃スタッフを募集中!

初心者から経験者まで幅広い年齢層の方が働いていますので気軽にフォレスポ大子にお問い合わせください。